

Kursreihe: „Myofasziale und viszerofasziale Schmerztherapie“

Diese Kursreihe ist ein Einstieg in eine neue Art der Therapie. Eine moderne, ganzheitliche Therapie welche auf Erfahrungen energetischer und osteopathischer Denkweisen zurückgreift und diese mit neuesten Erkenntnissen der Fasziensforschung kombiniert.

Der Körper des Menschen kann funktionell in verschiedene Systeme aufgeteilt werden, er stellt aber trotzdem eine Einheit dar. Veränderungen in einem der Systeme ziehen immer Veränderungen in den anderen Systemen nach sich.

Im Zentrum dieses Konzeptes steht das Faszienetz. Dieses verbindet alle Strukturen des Körpers und sorgt dafür dass er als Einheit funktioniert:

- Muskeln sind von Faszien umhüllt und mit anderen Muskeln zu myofaszialen Funktionsketten verbunden
- Organe werden durch Faszien fixiert, ernährt, gegen andere Organe abgegrenzt, beweglich gehalten und untereinander verbunden.
- Die Organe sind an den Körperhöhlen befestigt. Diese wiederum werden von Strukturen des Bewegungsapparates gebildet, wodurch eine enge Verbindung und Beeinflussung gegeben ist.

Die Basis des Konzeptes bilden drei Kurse, welche jeder einzelne einen eigenen Bereich abdeckt und zusammen so vermittelt werden, dass Sie das Gelernte gleich in der Arbeit am Patienten erfolgreich umsetzen können. **Die Kurse sind überwiegend praktisch ausgerichtet!**

Kursinhalte:

1. Myofasziale Schmerztherapie: *Faszie, von grauer Maus zum Superstar der Therapie*

- *Die Faszie, Grundlagen und neue Erkenntnisse aus der Fasziensforschung*
- *Die Rolle der Faszie in der Physiotherapie*
- *Behandlungsmöglichkeiten von Verklebungen und Verspannungen der Faszie*
- *Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen aus dem Blickwinkel der Faszie*

2. Faszial-Viszerale Therapie in der Physiotherapie: *Thoraxorgane – Schulter – Arm*

Aus dem Blickwinkel der Faszien betrachtet, erscheint der Thorax in einem ganz anderen Licht. Die Thoraxorgane sind über die Faszien eng mit der Halswirbelsäule und den Armen verbunden und können dort zu funktionellen Symptomen führen. Ursachen der HWS- oder Kiefergelenkdysfunktion, von chronischem Schulterschmerz, Tennisellenbogen oder Abflussstörungen des unteren Körpers, finden wir oft im Thorax.

3. Behandlung der Körpermitte: **Faszial-viszerale und myofasziale Therapie der Region Bauchorgane – Becken – Beine**

Die Beckenorgane sind über Faszien am Rücken und an der Bauchwand fixiert. Verklebungen nach Entzündungen, OP Narben oder Funktionsstörungen der Organe führen häufig zu hartnäckigen Schmerzen am Rücken, ISG oder Knie. Diese stehen im Fokus dieses Kursteiles.